










PLANNING PREVISIONNEL * ALBOFITNESS CLUB 2023/2024



Accès est illimité du 11 SEPT AU 13 JUILLET y compris durant la 2ème semaine des vacances scolaires

ALBO FITNESS CLUB	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						10h15-11h00 Cuisses / Abdo / Fessiers 	
						11h15-12h00 CARDIO 	
						Severine	
	18h45-19h30 bodysculpt	18h45-19h30 Cuisses / Abdo / Fessiers 		18h45-19h30 Méthode Pilates 			
	19h30-20h30 cardio	19h30-20h30 Strong Zumba 		19h30-20h30 Zumba 			
	20h30-21h15 bodymind	20h30-21h15 Bodyzen BODYZEN		20h30-21h15 Stretching relaxation 			
	LINDA	LINDA		Severine			