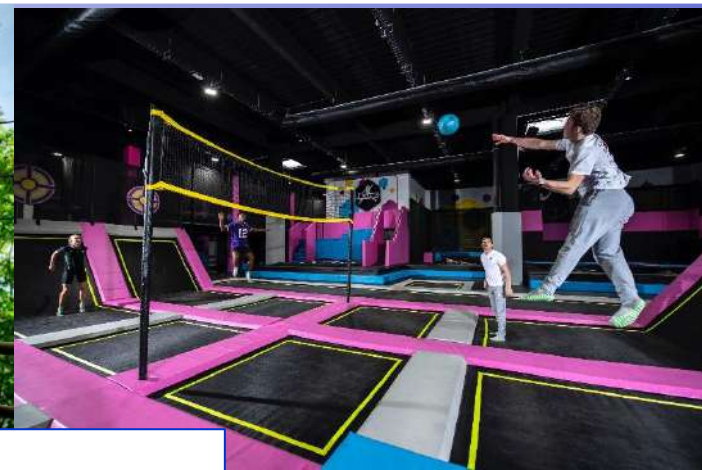


Stage de Reprise SE GAF GAM 2025 AUX CAMPS GYM NORMANDIE

Du DIMANCHE 17 au
VENDREDI 22 Août 2025



GYM ET ACTIVITES SPORTIVES



INFOS GENERALES

Lieu : Les camps sont situés à Poses, en Normandie. Situés à 30 min de Rouen et 1h30 de Paris.

Les camps sont situés sur une base de loisirs.

Les centres d'hébergement, de restauration et la salle de gymnastique sont accessibles à pied.

<https://www.camps-gym-normandie.fr/>

POINTS FORTS :

- 1600m2 de salle de gymnastique, agrès GAF et GAM, 2 praticables, 4 grands trampolines et 2 pistes gonflables ...
- Locaux d'hébergement + une salle de restauration + une salle de gymnastique = le tout accessibles à pied.
- 13 années d'expérience.
- Plusieurs activités annexes sont proposées sur place et accessibles à pied
- Des animations chaque soir (dont la «boum») et un gala de fin de semaine sont assuré par le camp.

Journée d'arrivée : dimanche 17/08/25 dès 14h00

Installation et présentation des lieux aux gymnastes et entraîneurs. Un premier entraînement de remise en forme aura lieu ce jour là.

Journée de départ : vendredi 23/08/25, au plus tard 17h30

Mode transport : train depuis Paris Gare Saint Lazare

Gare de Val de Reuil est située à 5 min des camps. Une navette est mise à disposition et sera présente le dimanche à 13h30 pour amener les clubs aux Camps, et les ramènera le vendredi à 17h30.

Hébergement :

- Les camps disposent de 2 centres d'hébergements : chambre de 2 à 6 lits
- Le centre nautique (situé au-dessus de la salle de restauration°.
- Le CRJS (centre régional jeunesse et sports).

Restauration : *Proposée sous forme de libre-service. Pension complète 4 repas par jour.*

- Le petit déjeuner (de 8h00 à 9h00) : composé d'un jus de fruit, eau, pain, confitures, céréales, laitages, fruits, lait, chocolat et café.
- Le déjeuner (de 12h à 13h) : composé d'eau, d'une entrée, d'un plat chaud, d'un laitage et d'un dessert.
- Le goûter : servi par notre équipe se compose d'une boisson, d'une compote et d'un gâteau ou d'un biscuit.
- Le dîner (de 19h00 à 20h00) : composé d'eau, d'une entrée, d'un plat chaud, d'un laitage et d'un dessert.

Activités sportives et gymnastique:

- La pratique de 2 ou 3 activités annexes à la gymnastique (seront définies ultérieurement en fonction des disponibilités parmi Canoe, Paddle, Teleski nautique, Aquajump, Escalade, VTT, Tir à l'arc, Gravity Park, Accrobranche, Trampoline park)
- Les animations du soir proposées par l'équipe des Camps.
- L'intervention des cadres temps vie sur les temps du matin, midi et soir.
- L'accès au gymnase selon planning défini par l'organisateur
- L'encadrement par 3 entraîneurs ALBONAISE et par les animateurs Camps Gym Normandie

Tarif prévisionnel : 580€ à 620€ pour 5 nuits / 6 jours – Réservation en ligne sur le site de l'Albonaise avant le 04/04/2025- règlement possible en 3 fois : 250€ à la réservation + 150€ au 30/06/2025 + solde avant le 31/07/2025.

Commission Déplacements – 2025