



PLANNING PREVISIONNEL GR 2024/2025



Catégorie		ANNEES DE NAISSANCE	Nombre de cours par semaine	Date de reprise	Date de fin	Cours durant vacances scolaires	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
LOISIRS	Loisirs		1 ou 2 cours semaine	11-sept.	28-juin	En suppl			16h00-17h30			13h00-14h30
	Coupe Formation		1 cours par semaine	11-sept.	28-juin	En suppl			9h00-10h30			
REGIONALE	Régionale 1	2014-2018	2 cours par semaine	11-sept.	28-juin	ES ?			10h30-12h30		17h30-19h30	
	Régionale 2	2010-2015	2 cours par semaine						17h30-19h30		17h30-19h30	
	Option Individuel		1 cours par semaine									
FEDERALE	Fédérale B1		2 cours par semaine	4-sept.	4-juil.	INCLUS			17h30-19h30		17h30-19h30	
	Fédérale B2		2 cours par semaine						19h00-21h00		18h30-21h30	
	Fédérale C		2 cours par semaine						17h30-19h30		17h30-19h30	
	Fédérale A		3 cours par semaine					17h30-21h00		18h00-21h30	18h30-21h30	
	Option Individuel		1 cours par semaine									
NATIONALE	Nationale		3 cours par semaine	Mi août	12-juil.	INCLUS		17h30-21h00		18h00-21h30	18h30-21h30	
	Option Individuel		1 cours par semaine									

Tenue d'entrainement du CLUB en supplément : débardeur logoté ALBO + short noir - voir notre boutique.

Tenue de compétition du CLUB obligatoire pour toutes les sections compétitives. Une commande groupée sera effectuée en début de saison.