



PLANNING PREVISIONNEL GAM 2025/2026



Catégorie		Années de naissance	Nombre de cours par semaine	Date de reprise	Date de fin	Cours durant vacances scolaires selon	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
PASSION	MAG (Motricité-Activités-Gymniques)	2020 - 2019	1 cours par semaine	13-sept	27-Juin.	En suppl						10h - 11h00
	Ecole de gym	2020 - 2019	1 ou 2 cours par semaine	10-Sept.					16h15-18h00			11h15 - 13h00
	Toutes catégories	2018 - 2011	2 cours semaine						17h30- 19h30			14h00-16h00
	Loisirs adultes Agrès GAM	à partir de 2010	1 cours par semaine						19h30-21h00			
PERF	Poussin	2019-2016	3 cours semaine	01-sept.	04-Juillet.	Inclus obligatoire		17h30-20h00	9h00-12h00			9h30- 12h30
	BENJ/Min/Cadet	2016-2012	3 cours semaine	25-Août.				18h30 - 20h30	13h30 - 15h30			13h00-16h00
	Section Sportive Collège Epine Guyon	2014-2011	6 cours semaine	25-Août.			15h00-18h00	15h00-18h00	13h30-16h00	16h00-18h00	15h00-18h00	13h30-16h30
	JUNIOR/ SENIOR FED	à partir de 2010	3 cours semaine	25-Août.			19h00-21h30		17h15-19h45		19h00-21h30	
	JUNIOR/ SENIOR NAT	à partir de 2010	4 cours semaine	25-Août.				19h00-21h30	18h00-21h00		19h00-21h30	13h30-16h00
ELITE	Section sportive primaire (Ecole Epine Guyon : CE1/CE2/CM1/CM2)	2017 à 2015	4 cours semaine + cours habituels	01-sept.	11-Juillet.	inclus obligatoire	12h15-13h15	12h15-13h15		12h15-13h15	12h15-13h15	
	POUSSINS/BENJ	2018 à 2015	4 cours semaine	25-Août.			17h30-20h00		9h00-12h00		17h30-20h00	09h30-12h30
	Section Sportive Collège Epine Guyon	2014-2011	6 cours semaine	25-Août.			15h00-17h45	15h00-18h00	13h30-17h00	16h00-18h00	15h00-17h45	13h30-16h30
	Junior/ Senior - TOP12	à partir de 2010	4 à 5 cours semaine	25-Août.			18h00-21h00	18h00-21h00		18h00-21h00	18h30-21h30	

Tenue d'entrainement du CLUB en supplément :TShirt logoté ALBO + short - voir notre boutique.

Tenue de compétition du CLUB obligatoire pour toutes les sections compétitives. Une commande groupée sera effectuée en début de saison.