



PLANNING PREVISIONNEL GAF 2025/2026



Catégorie		ANNEES DE NAISSANCE	Nombre de cours par semaine	Date de reprise	Date de fin	Cours durant vacances scolaires	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
PASSION	MAG (Motricité-Activités-Gymniques)	2020	1 cours par semaine	13-sept.	27-juin							10h - 11h00	
												9h-10h45	
	PRE - POUSSINES	2020	1 cours semaine	13-sept.	27-juin							9h30-11h15	
												10h-11h45	
	POUSSINES PASSION Débutantes	2017-2018-2019	2 cours par semaine	10-sept.	27-juin	En suppl			16h30-18h30 (groupe 1)		18h00-20h00 (groupe 1 et 2)		
									18h15-20h15 (groupe 2)				
	BENJ/POUSSINES PASSION 1		3 cours par semaine	9-sept.	27-juin				17h00-19h00		17h00-19h00	17h30-19h30	
	BENJ/POUSSINES 2		2 cours semaine	8-sept.	27-juin			17h-19h		17h-19h			
	REGIONALES 9-13ans		2 cours semaine	9-sept.	27-juin				18h15-20h15		18h15-20h15		
	FED B		2 cours semaine	10-sept.	27-juin					17h30-19h30			11h-13h
FED A		2 ou 3 cours par semaine	8-sept.	27-juin	Inclus		19h00-21h00	19h30-21h30			19h-21h		
PERFORMANCE	POUSSINES PERF 1		3 cours par semaine			Inclus	17h-19h		9h00-11h00		17h-19h		
	BENJ/POUSSINES PERF		4 cours par semaine					17h-19h	10h00-13h00		17h00-20h00	10h-12h30	
	BENJ/POUSSINES PERF SE Primaire		8 cours par semaine					12h15-13h15	12h15-13h15		12h15-13h15	12h15-13h15	
							17h-19h	10h00-13h00		17h00-20h00	10h-12h30		
ELITE	SECTION SPORTIVE Collège Epine Guyon		6 cours par semaine			inclus	15h-18h	15h00-18h00	13h30-17h00	16h00-18h30	15h00-18h00	10h00-13h00	
	SECTION SPORTIVE 2 Collège Epine Guyon		2 cours par semaine					15h-17h			15h-17h		
	DN LYCEEENNES		4 cours par semaine					18h30-21H00	18h30-21H00	18h30-21h00	18h30-21H00		
	DN SENIOR		4 cours par semaine					18h30-21H00	18h30-21H00	18h30-21h00	18h30-21H00	20h-22h	

Tenue d'entrainement du CLUB en supplément : débardeur logoté ALBO + short noir - voir notre boutique.

Tenue de compétition du CLUB obligatoire pour toutes les sections compétitives. Une commande groupée sera effectuée en début de saison.