



## Assemblée Générale Ordinaire 2023

Nous sommes réunis ce **Mercredi 24 janvier 2024** pour tenir l'Assemblée Générale Ordinaire 2023, de l'association Albonaise Gymnastique Franconville sur convocation individuelle adressée le 10 janvier 2023 aux membres à jour de leur adhésion 2022/2023.

1

Sur **720** membres adhérents, 25 sont présents et 4 pouvoirs.

Le quorum (moitié +1 soit 361) n'est pas atteint. *Lorsque le quorum n'est pas atteint, l'assemblée ne peut pas se tenir et il faut procéder à une nouvelle convocation (ce qui est très frustrant pour les personnes qui se sont déplacées). Je vous propose de voter à l'unanimité la tenue d'une nouvelle AGO dès maintenant. L'exigence de quorum tombe pour la deuxième convocation, l'assemblée statuant valablement avec les seuls adhérents présents et pouvoirs.*

*L'assistance votant à l'unanimité être favorable au déroulement de l'AG, l'assemblée peut valablement délibérer.*

Brigitte CARON en tant que Présidente déclare la séance ouverte à 19h30.

Sophie GIRAULT, entant que Secrétaire, est désignée en qualité de secrétaire de séance.

Rappel de l'ordre du jour :

- Rapport moral 2022/2023
- Projet d'activités pour 2023/2024
- Rapport financier 2022/2023
- Budget prévisionnel 2023/2024
- Approbation des comptes de l'exercice du 01/09/22 au 31/08/23
- Approbation du budget prévisionnel 2023/2024
- Autres résolutions
- Election des membres du Comité de Direction pour la fin du mandat (9 postes vacants sur 15 maximum - conformément aux statuts)
- Questions diverses

**Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux adhérents** 😊

**Remerciements**

**Aux entraîneurs et aide-entraîneurs et juges ; aux responsables de section ; à notre responsable technique et à notre coordinateur des sections performances ; Aux membres du bureau et du CD qui m'accompagnent depuis de nombreuses années ainsi qu'aux fidèles parents bénévoles.**

**Aux partenaires publics :**

**A la mairie de Franconville Mr le maire Xavier MELKI ; à l'adjointe au maire en charges des sports et du handicap Mme Sabrina FORTUNATO pour leur soutien financier et matériel**

**Au conseil départemental (MCC, MEC, ...)**

**Aux partenaires privés**



### Pour mémoire :

=> L'Assemblée Générale ordinaire 2022 s'est tenue le 12 janvier 2022 en visioconférence.

=> Tels que prévu aux statuts, le Conseil d'Administration est composé de membres élus pour 4 ans (Durée d'une Olympiade) et sera renouvelé en 2024

=> En 2022, Catherine ZARGOUNI a été élue, portant à 7 le nombre d'élus.

- **Bureau** composé par :
  - **Président** : Brigitte CARON
  - **Trésorier** : Chrystel BARTESCH
  - **Secrétaire** : Sophie GIRAULT
  - **Vice-secrétaire** : Mélanie VERSNOEYEN
  - **Vice-trésorier** : Karine BARCELO
- **Autres membres du conseil d'administration** :
  - Catherine ZARGOUNI
  - Serge EKAMBI POKOSSI

Bien que nous puissions compter régulièrement sur de fidèles parents lors de tous les évènements, nous espérons ce soir vous donner envie de nous rejoindre.

Evidemment ce nombre est trop « juste » pour mener à bien toutes les tâches nécessaires au bon fonctionnement de notre belle et grande association. Nous avons lancé un appel à candidatures, qui s'est clos le 21 janvier ; les candidatures de Roxane RAPITA et de Caroline BAISEZ ont été reçues.

## **RAPPORT MORAL 2022-2023** **du 01/09/2022 au 31/08/2023** ***(1<sup>ère</sup> résolution)***

### **I. Événements et manifestations 2022-2023**

Ils sont des temps forts pour notre Club car permettent de créer une vie associative intéressante pour les membres et de générer des recettes indispensables à la réalisation de nos projets.

Ces évènements se déroulent tout au long de l'année et demandent une grande mobilisation de l'équipe dirigeante, des entraîneurs, des aides-entraîneurs, des gyms et des parents volontaires pour nous prêter main forte. Que nous remercions encore une fois chaleureusement car sans eux ces manifestations n'auraient pas le succès qu'on leur connaît.

Bien que « délocalisés » dans une salle temporaire avec des difficultés à accueillir du public, nous avons tenu à maintenir un maximum de temps associatifs

🚩 **Samedi 10 septembre 2022 : « FORUM DES ASSOCIATIONS »** : Tenue d'un stand d'informations et démonstrations gymniques tout au long de la journée.

Cette journée permet de déboucher sur les inscriptions qui ont été au nombre de **720 adhérents en 2022/2023** y compris les juges, entraîneurs et membres du conseil d'administration, répartis en 128 GAM, 301 GAF (125 en compétition et 176 en loisir), 25 TRA, 30 TEAMGYM, 136 PETITE ENFANCE, 68 FITNESS, 22PARKOUR, 10 HANDI  
Pour mémoire, **692 adhérents en 2021/2022**, **759 adhérents en 2020/2021** et **940 adhérents en 2019/2020**.

🚩 **Samedi 17 décembre 2022 : compétition à domicile TOP12 vs Noisy-le-Grand**

🚩 **Samedi 28 janvier 2023 : compétition à domicile TOP12 vs Vélizy**



- 🚩 **Samedi 22 avril 2023 : Coupes panda et Coupe Albo (sections loisirs – evolugym)**
- 🚩 **Vendredi 30 juin et Samedi 1<sup>er</sup> juillet : GALAS ALBO METRO annulés, suite à décision municipale de fermeture du site suite aux émeutes urbaines.**

Ne pas oublier non plus :

L'organisation de **stages tous niveaux** et toutes sections durant les vacances scolaires.

Le stage de reprise à Larmor-Plage du 21 au 25 août 2023.

La fête du sport en juin 2023

Les démonstrations lors de la cérémonie des vœux du maire en janvier 2023

3

## **II. Rapport technique 2022-2023**

9 sections font la richesse de notre Club :

- **section GAM** (Gymnastique Artistique Masculine) + SE
- **section GAF** (Gymnastique Artistique Féminine) + SE
- **section TeamGym**
- **section Loisirs** (GAF et Adultes)
- **section Petite Enfance** (biberons et baby-gym)
- **section Trampoline** (loisirs et compétition)
- **section Parkour** (Freestyle)
- **section Fitness**
- **section Handigym**
- 

Présentation du rapport technique et les résultats 2022-2023 de chaque section par les responsables de section présents.

Sections loisirs et passion :

- Petite Enfance (Mme Lucie PASQUIER)
- Loisir (Mr Julien PEREIRA)
- Parkour (Mr Hugo BOUQUET)
- Handigym (Mr Hugo BOUQUET)
- Fitness (Séverine BEUVE)

Sections performance et Elite :

- Responsable Sections compétitives (Mr Thierry KLING)
- GAM (Mr Guillaume FAISY)
- GAF (Mme Blandine KLING)
- TRAMPOLINE (Mme Céline PASQUIER)
- TEAMGYM (Nelly MOULY)

### **II.2 Rapport Technique de la section Petite Enfance – Saison 2022/2023**

*Voir Annexes : CR SECTION PETITE ENFANCE*

*Lucie PASQUIER – Responsable section Petite Enfance*

### **II.3 Rapport Technique de la section Parkour – Saison 2022/2023**

*Voir Annexes : CR SECTION PARKOUR*

*Julien PEREIRA – Responsable section Parkour*

### **II.4 Rapport Technique de la section GR – Nouvelle section**

*Voir Annexes : CR SECTION GR*

*Sabine ALLARD – Responsable section GR*

### **II.4 Rapport Technique de la section Loisir – Saison 2022/2023**



Voir Annexes : CR SECTION LOISIR

Hugo BOUQUET – Responsable section Loisir

### **II.5 Rapport Technique de la section Handigym – Saison 2022/2023**

Voir Annexes : CR SECTION HANDIGYM

Hugo BOUQUET – Responsable section Handigym

### **II.6 Rapport Technique de la section Fitness – Saison 2022/2023**

Voir Annexes : CR SECTION FITNESS

Séverine BEUVE – Responsable section Fitness

### **II.7 Rapport Technique Sections compétitives – Saison 2022/2023**

Voir Annexes : CR SECTIONS COMPETITIVES : GAM, GAF, TRA, TMG

Thierry KLING – Responsable Sections Compétitives

### **II.8 Rapport Technique de la section GAM - Saison 2022/2023**

Voir Annexes : CR GAM

Guillaume FAISY – responsable section GAM

### **II.9 Rapport Technique de la section GAF– Saison 2022/2023**

Voir Annexes : CR GAF

Blandine KLING – responsable section GAF

### **II.10 Rapport technique section TRAMPOLINE 2022/2023 :**

Voir Annexes : CR TRAMPO

Rémy CELEYRETTE – responsable section TRAMPO

### **II.11 Rapport TEAM GYM - Saison 2022/2023**

Voir Annexes : CR TEAM GYM

Nelly MOULY – responsable section Team Gym

Comme vous le voyez toutes nos sections sont extrêmement dynamiques et progressent. Pour mémoire plus de 50 gymnastes seront récompensés samedi lors de la cérémonie de l'OMS pour leur résultats en individuel ou en équipe y compris au niveau national.

### **III. Formations initiales et continues :**

- Club Elite Formateur du VO pour la 10<sup>ème</sup> année => club formateur TOP12 en 2023
- Formation continue des entraineurs/animateurs, des cadres et des juges tous niveaux GAM, GAF, TeamGym et Trampo
- **Accent sur la prévention** : information des parents, des gyms et des entraineurs. Suivi Kiné

### **IV. Labels qualité et petite enfance :**

- Label club formateur GAM
- Centre d'entraînement TOP12
- Label Qualiclub en cours
- Label petite enfance à renouveler



#### V. Gestion administrative :

Le conseil d'administration est composé de 7 membres. C'est insuffisant pour réaliser sereinement les différents évènements cités précédemment et mettre en place et pérenniser des conditions exceptionnelles de pratique de la gymnastique tant pour nos adhérents que pour notre staff technique. Nous avons besoin de personnes motivées et impliquées.

#### Membres du Bureau 2022/2023

<b>Brigitte CARON</b> Présidente	
<b>Sophie GIRAULT</b> Secrétaire	<b>Chrystel BARTESCH</b> Trésorière
<b>Mélanie VERSNOEYEN</b> Secrétaire Adjointe	<b>Karine BARCELO</b> Trésorière Adjointe

#### Membres du Conseil d'Administration 2022/2023

<b>Catherine</b> <b>ZARGOUNI</b>	<b>Serge</b> <b>EKAMBI POKOSSI</b>
-------------------------------------	---------------------------------------

**Bilan 2022/2023**, poursuites des efforts initiés depuis 2 olympiades sur :

- l'optimisation de notre organisation afin de gagner en efficacité dans la réalisation des tâches,
- une gestion optimale de nos ressources humaines,
- la poursuite de la maîtrise des coûts et alimentation d'un compte d'épargne
- la formation des entraîneurs et juges (évoquée précédemment),
- l'organisation de la « relève » avec la formation d'aide-entraîneurs
- l'entretien des relations privilégiées avec les institutions,
- le montage des dossiers de subvention,
- la recherche de partenaires privés et sponsors
- la sécurité par l'entretien et l'achat de matériel (achat et maintenance)
- Déménagement au CSL durant les travaux d'agrandissement de notre salle. Merci aux entraîneurs qui se sont investis de façon exemplaire.

Nous remercions tous les membres du bureau dont les compétences et la disponibilité sont si précieuses pour le Club, et également tous les entraîneurs pour leur implication et leur adaptabilité face à ces changements obligatoires, en gardant toujours le souci de la qualité et l'esprit associatif.

Remerciements à tous les parents « bénévoles » qui ont régulièrement répondu présents lors des évènements (installation, rangement, buvette, ...) sans qui là aussi rien ne pourrait se faire.



## PROJETS D'ACTIVITE 2023/2024

du 01/09/2023 au 31/08/2024

(2ème résolution)

6

### I. Au niveau évènementiel

Nous vous invitons à consulter nos pages Facebook et Instagram très régulièrement ainsi que l'affichage et vos mails. Nous affichons pour chaque évènement également une liste pour vous inscrire pour nous aider.

Notre **GALA annuel** programmé le Vendredi 30 juin et Samedi 1<sup>er</sup> juillet 2023, dans la salle omnisport du CSL s'est finalement déroulé le 16 et 17 décembre sous le thème des stations de métro.

Accueil de 2 matchs TOP12

Démonstration lors de la remise des labels départementaux des labels excellence

Cérémonie des vœux du maire

### II. Projet Associatif 2023- 2024 (4<sup>ème</sup> année olympiade)

Nous nous sommes fixés des objectifs, dans la continuité de la dernière olympiade avec toujours plus d'ambition et de sollicitations et d'opportunités à saisir de la part de notre staff technique et de nos gymnastes.





- Volonté affirmée de toujours monter en compétence notre staff et donc nos adhérents.
- Augmentation du recrutement en pré-poussins et poussins.
- Maintenir un effectif stable et continuer à former nos jeunes

### III. Avancement des travaux

Le complexe sera nommé : **COMPLEXE GYMNIQUE LUDIVINE FURNON** (Ludivine Furnon commence la gymnastique à l'âge de 12 ans. Elle est repérée par deux entraîneurs venus donner un cours de gymnastique dans son école. Après un an d'entraînement elle remporte la médaille d'argent au championnat de France junior. Elle remporte une autre médaille au championnat de France senior et est intégrée dans l'équipe de France. En 1995 elle participe aux championnats du monde à Sabae (Japon) et remporte une médaille de bronze au sol. Elle a ensuite été championne d'Europe au sol en 2000 à Paris, offrant à la France son premier titre européen. Plusieurs années après la fin de sa carrière sportive, elle a intégré la troupe du Cirque du Soleil. En 2010, Ludivine Furnon participe à l'émission La France a un incroyable talent, sur M6, en duo avec Nicolas Besnard sous le nom **Duo MainTenant**. Elle est également sur la scène du Cirque Phenix durant l'hiver 2010-2011. Championnats du monde Sabae 1995 médaille de bronze au sol Championnats d'Europe Birmingham 1996e au concours général Paris 2000 médaille d'or au sol)

Salle GR / FITNESS / PE : salle **KSENIYA MOUSTAFAEVA** (née à Minsk, est une gymnaste rythmique française. Elle est quintuple championne de France. Jeux olympiques Rio 201610e de la finale du concours général Jeux méditerranéens Mersin 2013 Médaille de bronze du concours général)

Salle LOISIRS / TRAMPO / PARKOUR (ex cosec) : **SALLE ALLAN MORANTE** (né à Drancy, trampoliniste français 6 fois champions de France entre 2016 et 2022 - .Jeux olympiques 2021 : 16e ; 2016 : Remplaçant Championnats du monde ; 2023 : Champion du monde par équipe, 2e en synchronisé en demi-finale et 17e en individuel ; 2022 : Vice-champion du monde individuel et par équipe et 4e en synchronisé ; 2021 : 5e en individuel 2019 : 8e en individuel et 4e en synchronisé ; 2018 : 5e en individuel et vice-champion du monde en synchronisé ; 2017 : 4e en individuel et en synchronisé ; 2015 : Médaillé de bronze en synchronisé et 4e par équipe ; Championnats d'Europe 2022 : Champion d'Europe en individuel et par équipe ; 2021 : Médaillé de bronze par équipe, 4e en individuel et 6e en synchronisé ; 2018 : Médaillé de bronze en individuel et 5e par équipe ; 2016 : 4e en synchronisé ; 2014 : 7e en individuel Championnats de France ; 2023 : 6e )

Salle spécialisée et de compétition : **SALLE THOMAS BOUHAIL** (Thomas Bouhail en 2008 médaillé d'argent aux Jeux Olympiques de Pékin dans sa discipline de prédilection: le saut de cheval. Il devient en 2010 le premier Français champion du monde de l'histoire de la gymnastique de l'ère moderne, sur le même agrès. Championnats d'Europe 2011 BERLIN et 2009 MILAN : OR au saut; Championnats du monde 2010 Rotterdam : OR au saut et en 2007 à AMSTERDAM : Argent au sol)

Inauguration officielle sans doute en octobre 2024.

Les Travaux ont surtout été effectués en intérieur, ces derniers temps au vu des conditions météorologiques. Le bardage extérieur précédemment posé va être remplacé par un nouveau modèle le précédent n'étant pas satisfaisant.

Bureaux :

La première couche d'enduit a été faite et le cloisonnement a été effectué.



Hall d'entrée :  
C'est vitré

Salle spécialisée :  
La première couche d'enduit a été effectuée,  
la pose des radiants a commencé ainsi que la pose du système d'aération  
Les tribunes rétractable du rez-de-chaussée sont posées  
La salle est hors d'eau et hors d'air

Cosec :  
La première couche d'enduit a été effectuée  
La ventilation haute est posée  
La toiture est posée

Salle baby trampo  
Toiture posée  
Manque les fenêtres

Sainitaires  
Carrelage une partie est posée  
Wc et lavabos entrain d'être posés  
1ere couche d'enduit faite

Il paraît difficile de pouvoir accéder avant mi mai ...

#### **IV. Au niveau de la gestion de l'Association**

Nous devons faire face à une augmentation croissante de la demande avec la frustration de devoir refuser des nouveaux adhérents faute de locaux et d'encadrants. Cette croissance entraine une démultiplication des tâches (management, comptabilité, matériel, services aux adhérents, financement, communication, dossier de subvention, sollicitation par FFGYM, etc ...) avec le souci de rester un club familial où les anciens restent et où les jeunes veulent trouver leur place.

- Centre entrainement TOP12 avec mise en place d'un plateau technico-médical (ostéo 3x/sem, kiné, coach mental, médecin, ...) pour les filières Elite
- Accompagnement de nos jeunes sur la filière Elite (TOP12 et pôles) et section Primaires
- Priorité budgétaire pour plan de formation des cadres et juges
- Communication et accessibilité au service de nos membres
- Recrutement nécessaire de nouveaux membres actifs disponibles au CD
- Vigilance accrue du fait des gros investissements en matériel et nécessité d'assurer la pérennité de celui-ci
- Continuer le travail de communication : facebook, Instagram, site, évènementiel
- Nouveaux Partenaires et sponsors privés
- Développement des stages
- Renforcement du staff technique en fonction des besoins et administratifs dès l'entrée dans la nouvelle salle
- **Changement des statuts**

A noter le changement de logiciel de gestion des adhérents : COMITI dès septembre 2023

Poursuite de l'accueil de 2 jeunes en service civique



## V. Au niveau technique et sportif :

### PROJETS DES SECTIONS

10 sections font la richesse de notre Club en 2023/2024:

- **section GAM** (Gymnastique Artistique Masculine) + SE
- **section GAF** (Gymnastique Artistique Féminine) + SE
- **section TeamGym**
- **section Loisirs** (GAF et Adultes)
- **section Petite Enfance** (biberons et baby-gym)
- **section Trampoline** (loisirs et compétition)
- **section Parkour** (Freestyle)
- **section Fitness**
- **section Handigym**
- **section GR NOUVEAU !**

9

Présentation du projet 2023-2024 de chaque section par les responsables de section présents.

Sections loisirs et passion :

- Petite Enfance (Mme Lucie PASQUIER)
- Loisir (Mr Hugo BOUQUET)
- Parkour (Mr Julien PEREIRA)
- Handigym (Mr Hugo BOUQUET)
- Fitness (Séverine BEUVE)
- GR (Sabine ALLARD DURIEZ)

Sections performance et Elite :

- Responsable Sections compétitives (Mr Thierry KLING)
- GAM (Mr Guillaume FAISY)
- GAF (Mme Blandine KLING)
- TRAMPOLINE (Mr Remy CELEYRETTE)
- TEAMGYM (Nelly MOULY)

*Voir CR présentés précédemment par les Responsables de Sections*

#### II.4 Projet de la section GR – Nouvelle section

*Voir Annexes : CR SECTION GR*

*Sabine ALLARD – Responsable section GR*



**RAPPORT FINANCIER 2022-2023**  
**(3ème résolution)**

Un grand merci à notre comptable bénévole Gilles SEGUY !

10

**BUDGET PREVISIONNEL 2023/2024**  
**(4ème résolution)**

Présentation de la grille tarifaire 2024 2025



## Election des membres du Conseil d'Administration (5<sup>ème</sup> résolution)

Conformément aux Statuts, les administrateurs en cours de mandat le sont actuellement pour la saison 2023/2024 ; pas de membres sortants.

- **Bureau** composé par :

- **Présidente** : Brigitte CARON
- **Trésorière** : Chrystel BARTESCH
- **Secrétaire** : Sophie GIRAULT
- **Vice-secrétaire** : Mélanie VERSNOEYEN
- **Vice-trésorier** : Karine BARCELO

Autres membres du **conseil d'administration** :

- Catherine ZARGOUNI
- Serge EKAMBI POKOSSI

11

Le conseil d'administration peut être composé par 15 personnes maximum, nous avons donc 9 postes vacants à pourvoir. L'appel à candidature lors de la convocation et clos le 21/01/2024 a reçu deux candidatures. Il s'agit de Caroline BAISEZ et Roxane RAPITA qui vont se présenter.

## *VOTE DES RESOLUTIONS 1 à 5*

L'assemblée décide de procéder au vote à main levée.

- ✚ **1<sup>ère</sup> résolution : Adoption du rapport moral pour 2022-2023**

Après avoir entendu le rapport moral présenté par la Présidente,

Qui est pour ? voix comptabilisées

Qui est contre ? voix comptabilisée

Qui s'abstient ? voix comptabilisée

L'Assemblée Générale, après en avoir débattu, décide d'adopter le rapport moral 2022-2023.

Cette décision est adoptée à l'unanimité.

- ✚ **2<sup>ème</sup> résolution : Projet d'activité pour 2023-2024**

Après avoir entendu le projet d'activité 2023/2024,

Qui est pour ? voix comptabilisées

Qui est contre ? voix comptabilisée

Qui s'abstient ? voix comptabilisée

L'Assemblée Générale, après en avoir débattu, décide d'adopter le projet d'activités pour 2023-2024.

Cette décision est adoptée à l'unanimité.

- ✚ **3<sup>ème</sup> résolution : Adoption du rapport financier pour 2022-2023**

Après avoir entendu le rapport financier présenté par la présidente,

Qui est pour ? voix comptabilisées

Qui est contre ? voix comptabilisée

Qui s'abstient ? 0 voix comptabilisée



L'Assemblée Générale, après en avoir débattu, décide d'adopter le rapport financier 2022-2023.  
Cette décision est adoptée à l'unanimité.

✚ **4<sup>ème</sup> résolution : Budget prévisionnel 2023-2024**

Après avoir entendu le budget prévisionnel présenté par la présidente,

Qui est pour ? voix comptabilisées

Qui est contre ? voix comptabilisée

Qui s'abstient ? voix comptabilisée

L'Assemblée Générale, après en avoir débattu, décide d'adopter le budget prévisionnel 2023-2024.

Cette décision est adoptée à l'unanimité.

✚ **5<sup>ème</sup> résolution : Election des membres du Conseil d'Administration**

L'Assemblée Générale, après en avoir débattu, décide d'adopter les candidatures de Caroline BAISEZ et Roxane RAPITA.  
Cette décision est adoptée à l'unanimité.

Le conseil d'administration 2023/2024 se compose de 9 Membres que nous remercions vivement. La composition du bureau reste inchangée.

QUESTIONS DIVERSES

Pour les évènements à venir consulter régulièrement les panneaux d'affichage et notre site internet :

<https://albonaiegyfranconville.comiti-sport.fr>, notre page Facebook « L'Albanaise »  et notre compte instagram

L'ordre du jour étant épuisé, aucune autre question évoquée, le président conclue la séance à 22h00.

Merci à tous pour votre participation.

La présidente  
  
Brigitte CARON

La secrétaire  
  
Sophie GIRAULT

La trésorière  
  
Chrystel BARTESCH SEGUY



# ANNEXES

## BILAN DES FORMATIONS et ACCOMPAGNEMENTS

13

Rapport AG du 24.01.2024

L'ALBONAISE est toujours très investie dans la politique de formations initiales et continues de ses entraîneurs et aide-entraîneurs. C'est une stratégie nécessaire pour se développer et surtout assurer la sécurité et la qualité des interventions auprès des licenciés.

Au-delà de la formation des encadrants, il est également nécessaire chaque année de former, recycler et renouveler nos juges pour pérenniser le projet sportif et compétitif ambitieux de l'ALBO 😊. Nos entraîneurs qualifiés assurent aussi le rôle de tuteur de nos « jeunes animateurs ou entraîneurs ou encore juge » pendant leurs mises en situations. Je le remercie chaleureusement pour ces accompagnements essentiels pour l'obtention des diplômes et des compétences nécessaires pour encadrer nos activités.

Voici une synthèse des formations réalisées dans les différentes sections. Pour la saison 2022-2023, seules les sections GAM et GAF sont concernées.

NOM	Prénom	Section	Statut (salarié, AE, stage)	Formation
Aspar	Ines	GAF	AE	initiateur
Laval	Alexandra	GAF	AE	Initiateur
	charlyne	GAF	juge	N2
	Elisa	GAF	juge	N2
bektache	Cathya	GAF	juge	N2
Coze	nohane	GAF	AE	initiateur
		GAF		

NOM	Prénom	Section	Statut (salarié, AE, stage)	Formation
DELAMARRE	Mathieu	GAM	AE	Moniteur GAM
BEGUE	Quentin	GAM	AE	Moniteur GAM
PEREIRA	Julien	GAM	Salarié	Moniteur GAM
DELAMARRE	Mathieu	GAM	AE	CQP AGA
BEGUE	Quentin	GAM	AE	CQP AGA
BEGUE	Quentin	GAM	AE	Animateur
DURIEZ	MATHIS	GAM	juge	N1
KAHN	ENZO	GAM	juge	N1
BAUDOIN	MATTHIEU	GAM	juge	N1
GOURDON	MELISSA	GAM	juge	N1
BOUVIER	PIERRE STAN	GAM	juge	N4



**Pour la saison 2023-2024**, la plupart de nos jeunes aide entraîneurs GAF-GAM vont compléter leur formation en s'engageant dans le niveau supérieur ou sur un niveau de juge aussi supérieur. Mathieu D va intégrer un CQP Petite Enfance pour renforcer l'encadrement de cette section.

14

L'agrandissement de notre salle prévue pour 2024 nécessitera d'intensifier les formations de nos encadrants pour répondre aux besoins diversifiés de nos licenciés ou futurs licenciés. Les formations continues pour nos entraîneurs qualifiés seront possibles en fonction des besoins. L'application GYMNÉO sera mise à disposition des responsables de sections compétitives pour faciliter la mise à jour de leurs connaissances et compétences pour optimiser leurs entraînements.

Lucie PASQUIER (suivi administratif)

**AG 2023 ALBO – SECTIONS COMPETITIVES (GAM – GAF – TRA – TMG)**



## BILAN TECHNIQUE 2022/2023 & PERSPECTIVES 2023/2024

Les sections compétitives GAM, GAF, TR et TG évoluent au niveau **FEDERAL**, **PERFORMANCE** et avec quelques gymnastes en **ELITE** (3 en GAM, 1 en GAF).

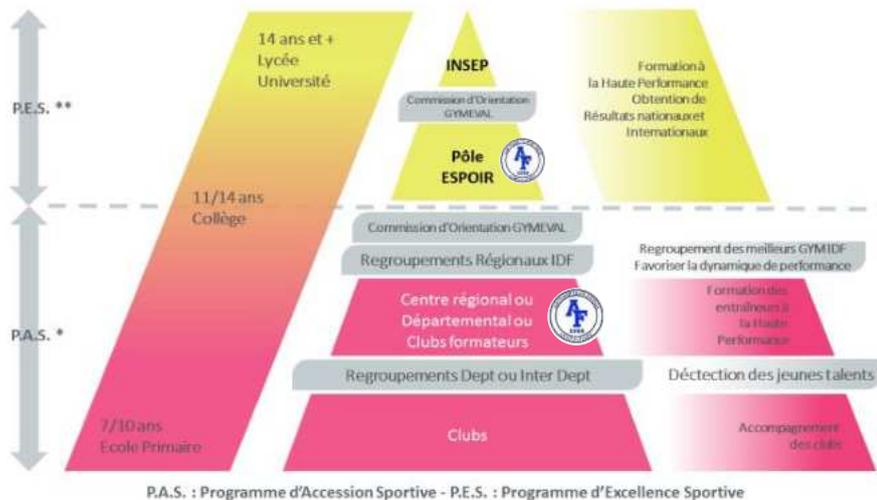
15

### NIVEAUX DE PRATIQUE



Les sections GAM et GAF sont impliquées dans le PPF avec plusieurs gymnastes en Pôle Espoir. En GAM : L'ALBONAISE possède les Labels « Club Formateur » et « Centre d'entraînement TOP 12 ».

### PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL – P.P.F.



#### 1/ Synthèse des missions et actions :



➤ **Stratégie et pédagogie pour les RS et entraîneurs :**

- **Maintien de la motivation des entraîneurs et des gymnastes identifiés.**
  - Accompagnement des **projets pour développer la performance** au sein du club - contenu technique sportif en lien avec le label « CLUB FORMATEUR GAM ». Le projet club formateur GAF n'a pas été finalisé et non demandé.
  - **Amélioration des performances** au sein des sections GAM, GAF, Team gym et Trampoline. La priorité a été donnée à l'accompagnement et l'adaptation aux conditions d'entraînement au CSL (sans fosse, sur fréquentation, stabilisation des effectifs et des SSP, SE). Apports de compétences et d'optimisation de la préparation acrobatique avec un spécialiste TR : Rémy CEYLERETTE. Il formait les gymnastes tous les lundis sur des séquences spécifiques sur le grand trampoline.
  - **Accompagner les actions de DETECTION et mise en place de tests physiques pour les jeunes en lien avec le PAS.**
  - Veille sur le suivi médical et la préparation mentale : apports des ressources du TOP 12 (kinésithérapeute et préparatrice mentale)
- **Responsable du collectif TOP12 GAM**
- **Gestion et coordination du projet TOP 12.** Management d'une équipe de 11 gymnastes GFL et 5 gymnastes non GFL, d'entraîneurs, de juges et d'accompagnants (2 entraîneurs, 2 juges 5, 1 médecin du sport, 1 kiné, 1 prépa mentale).

16



- **Entraînement du groupe DN-TOP 12 4x par semaine**
- **Entraînement 2 à 4x par semaine les matins de 10h à 12h (Quentin et Mathieu)**



# PLANIFICATION & MANAGEMENT



## VOTRE PLAN

## LA VRAIE VIE

Anticipation

Planification

Continuité de l'entraînement (créneaux dans les salles limitrophes, sites à l'étranger, etc..)

Stages et suivis techniques

Réathlé et suivis physiques

Suivis acrobatiques et hautes difficultés

Etat de condition physique, technique et mental

Régulation

Gestion des blessures

Gestion des apprentissages ou pertes de figures

Préparation à la compétition

Stratégie individuelle et collective

- **Points faibles : pas de suivis réguliers par un médecin référent** (seulement 1X/an)
- **Point fort** (que pour le TOP 12) : **accompagnement mental (Eva), suivi kiné (Steeve)**
- Organisation des suivis des gymnastes en pôle Espoir
  - Relation avec les gyms, parents, entraîneurs des pôles
  - Relations avec le responsable du PAS IDF et FFGYM (pour chaque discipline)

Collectif TOP 12

Organisation validée

pour la saison 2022-2023

**P**assion  
**A**mbition  
**C**onfiance  
**C**ohésion  
**T**ravail



TEAM TOP 12			Coordination	Référent et suivi	Training
1	DESRIAC Lilian	FR	TK	TK	ALBO
2	LAPYRE Morgan				
3	EMPTAZ Elliott				Extérieurs
4	RENO Louis				
5	PEURON Anthony				
6	BOUVIER Pierre Stan				
7	JAOUEN Nicolas				
8	QUENTIN BEGUE				
9	DELAMARRE Mathieu				
10	BOUHANNA MAXIME				
11	BOUQUET Hugo				
12	VALLINI Enzo				
13	KLING Théo				
14	PAKHNIUK Petro	UKR			
15	Joe FRASER	GBR		Aurélien	
16	Quentin BRANDENBURGER	LUX			
17	Manrique LARDUET-BICET	CUB		TK	Extérieurs
18	Thierno BOUBACAR-DIALLO	ESP			



- Coordination et suivi de la commission stratégique TOP12 (entraîneurs, juges, PM, médical)
- **Résultats : 7<sup>ème</sup> du TOP 12 en 2023.** Maintien dans l'Elite pour 2023-2024.
- **D'excellents résultats en individuel Elite (Jim, Isaac, Titouan, Perrine) et PERFORMANCE NATIONAL A (Lilian est champion de France en 22 ans et +, Enzo VALLINI est 3<sup>ème</sup> en 18 ans, finales sol arçons anneaux et fixe).** Les autres résultats sont dans le TOP 10 de leur catégorie. Bravo aux entraîneurs qui ont su relancer la dynamique de PERF.
- Départ en fin de saison de Jim ZONA, Aurélien BOUQUET, Christopher PINVILLE.
- **Tous les résultats des 4 sections compétitives dans les rapports annuels** 📄

## 2/ Bilan 2022-2023 et perspectives 2023-2024 :

**La saison 2022-2023 a été lancée dans la continuité au CSL en gardant les problématiques et opportunités de développement de chaque section.** La stabilisation de l'existant était la priorité. Les projets PAFENI, le renouvellement du label club formateur, le maintien du CE TOP 12, le maintien de la section sportive scolaire, la transition avec le départ de Gilles BOUQUET de la coordination du sport-étude ont été partagés pour accompagner efficacement les entraîneurs.

### ➤ Suivi du label « club formateur » GAM

Label renouvelé. Renforcement de notre qualité de formation avec les sections sportives primaires. Niveaux des sports étude encore insuffisants et très loin du niveau du Pôle Espoir. Entrée de Titouan HAGNERE au Pôle Espoir IDF en septembre 2023. Bravo à Guillaume pour l'avoir bien accompagné pour cette nouvelle aventure. Les départs de Gautier DJEMAME et de Gilles BOUQUET n'ont toujours pas été comblés 😞 **L'équipe technique devra être renforcée pour être en phase avec les ambitions du club de rester dans l'Elite et profiter de notre nouvel équipement attractif.**

### ➤ Suivi du label « Centre d'Entraînement TOP 12 »

Aujourd'hui le club est reconnu mais ce centre d'entraînement TOP 12 est très fragile. Il est soutenu dans le cadre de l'ANS à hauteur de 3500 euros. Il manque d'entraîneurs et de moyens financiers, notamment des aides privées. A construire pour les saisons 2023 et 2024 avec la nouvelle salle de l'ALBO. **L'objectif à terme serait d'avoir une filière complète des primaires au top 12 et de créer une synergie-continuité entre le club formateur et le CE TOP 12. CF-SE-DN/TOP 12.**

**Les perspectives principales sont de partager les « visions de la performance »,** partager les objectifs et les moyens à mettre en œuvre optimiser les entraînements et les résultats en compétitions pour 2022-2024. **Les résultats en compétitions ont été plutôt bons en 2022-2023 (voir rapport de sections)** et reflètent les progrès réalisés en termes de formation des jeunes gymnastes. Maintenant il importe de construire une formation solide et durable sur plusieurs décennies.

**Je suis à la disposition des entraîneurs pour « optimiser leurs interventions techniques et pédagogiques » auprès des gymnastes Performance et Elite.** Je peux leur proposer un plan de formation s'ils le souhaitent. Gautier DJEMAME avait été recruté pour renforcer l'expertise technique en GAM-TOP 12. Malheureusement il a quitté le club et **il faudra remplacer les compétences manquantes à terme.**

L'entraînement dans un centre TOP 12 nécessite un staff conséquent et à minima 2 entraîneurs pour un effectif de 9 à 12 gymnastes actuellement. La fragilité vient des départs de Gilles et Gautier à la base de la formation et vient d'un sous-effectif d'entraîneur pour les gyms DN-TOP 12. Il reste le maillon fort, la section sportive. **Chaque maillon devra être renforcé pour « valider » ces labels de la fédération et avoir un impact structurant sur la PERF-ELITE à l'ALBO.**

- 3/ Sections GAF (voir rapport 2022-2023) :



La section GAF reste assez stable depuis plusieurs saisons avec des entraîneurs salariés et des aides entraîneurs très investies. Blandine coordonne les entraîneurs, les juges, les aides-entraîneurs, et la section sportive notamment. L'anticipation sur la gestion des effectifs (notamment en SSP et SE) et le recrutement sont à améliorer. Un accompagnement mental pour les coachs et les gymnastes est prévu sur la saison 2023-2024.

- **4/ Section TRAMPO (voir rapport 2022-2023) :**

**L'arrivée de Rémy a conservé une certaine expertise technique et pédagogique pour la PERF en trampo.** La PERF est structurée autour de 8 à 10 compétiteurs. Mathieu DELAMARRE et Quentin BEGUE ont renforcé l'encadrement des sections loisirs. Il manque des entraînements à dominante physique notamment par la prise en compte du temps de vol et donc de la détente verticale pour les compétiteurs. Rémy est aussi investi sur un emploi à temps pleins à Bois-Colombes. Il reste néanmoins investi et professionnel pour les projets de l'ALBO.

19

- **5/ Section TEAMGYM (voir rapport 2022-2023) :**

**La section TG reste est assez bien structurée avec une équipe d'encadrement complémentaire.** Nelly coordonne la section. Les résultats sont encourageants malgré qq blessures et un nombre de compétitifs commence à se stabiliser. Section à accompagner pour se projeter en vue de l'intégration dans la nouvelle salle. **Développer la section, quantitativement ou qualitativement ? Les 2 ?** La saison 2023-2024 consiste à stabiliser les effectifs et les résultats et réécrire un projet 2024-2028 dans notre nouvel équipement plus spacieux et confortable pour l'apprentissage en sécurité.

Pour résumé, la réflexion et les actions principales sont orientées pour répondre à cette problématique :

→ **Comment anticiper et structurer la performance-Elite à l'ALBO en 2024 dans cette nouvelle salle ?**

L'agrandissement de la salle spécialisée avec 3 espaces apportant des conditions excellentes d'entraînement est une source de motivation pour les entraîneurs et une opportunité d'adaptation du fonctionnement administratif, technique et financier du club. **Le défi reste de construire un club formateur et une filière Elite-TOP 12 de qualité avec un centre d'entraînement en GAM (en GAF à plus long terme).** Les autres sections compétitives intégreront cette dynamique et amélioreront leur structuration à long terme.

J'y travaille chaque jour. Je suis intéressé par toutes remarques ou conseils sur ce bilan et sur les actions à mener ...

**Merci aux dirigeants et à tous les entraîneurs qui œuvrent pour une gym de qualité made in ALBO ☑**  
**Excellente année 2024. Allez l'ALBO allez ☑ TK**

Responsable Sections Compétition  
*Thierry KLING*



## RAPPORTS TECHNIQUES 2022-2023 ET PROJET 2023-2024 PAR SECTION

### AG 2023 ALBO – SECTION PETITE ENFANCE

#### BILAN TECHNIQUE 2022/2023 & PERSPECTIVES 2023/2024

20

#### Effectifs :

136 adhérents répartis sur 9 cours dans la semaine.  
7 cours de baby gym et 2 cours de biberons.

#### **Baby gym :**

Mardi 17h30 à 18H30  
Mercredi 9H30 à 10H30 -et 17h à 18H  
Samedi 10h00 à 11h et 11h à 12H  
Dimanche 11H à 12h

#### **Biberons :**

Mercredi 16h30 à 17h30 et dimanche 10h à 11H

6 entraîneurs : Hugo, Julien, Charlotte M, Elina, Lucie, Clara  
3 aides entraîneurs : Chloé, Mélissa, Mathieu.

La section petite enfance reprend petit à petit un nombre d'adhérent plus important. (200 avant Covid)  
Toujours plus de nouveaux adhérents, mais moins de réinscription d'une année sur l'autre.  
D'autre discipline propose maintenant également des activités dès le plus jeune âge et les parents et enfants veulent essayer plusieurs choses et ne reste pas fidèle d'une année sur l'autre à une discipline.

Le point positif de la section cette saison est la satisfaction de la majorité des parents sur les évènements proposés pour les enfants et notamment la coupe panda nouvelle formule ou ils ont pu accompagner leurs enfants sur tout le déroulement.

Les parents sont satisfaits des échanges avec les entraîneurs et de l'évolution et progrès de leurs enfants au fil de la saison.

Le point négatif est la diminution du nombre d'entraîneur et d'aide entraîneur. De moins en moins de jeunes sont attiré pour encadrer les plus petits.

Le second point négatif est le cours du dimanche matin qui a été difficile à gérer en termes d'entraîneur sur la saison. Cela fait plusieurs années que ces cours sont délicats à mettre et garder en place. Les parents sont assez mécontents de cette situation où les entraîneurs ont beaucoup changé.

#### Manifestations :

La semaine du Père Noël est toujours accueillie avec beaucoup d'émotion par les plus petits et leurs parents.

La coupe Panda a eu elle aussi un beau succès avec presque l'ensemble des baby gyms présents.

Les stages pendant les vacances scolaires connaissent plus ou moins de succès : moins à Noël, correct en Février et plus d'inscrits en Avril.

#### Pour conclure

La section petite Enfance retrouve plus d'adhérents.

Les adhérents sont satisfaits des séances et manifestations que nous avons proposés cette saison.

L'objectif pour cette saison 2023-24 serait de fidéliser les adhérents et de promouvoir l'activité afin d'attirer de nouveaux adhérents.

Les entraînements du dimanche seront supprimés si pas d'entraîneur fixe pour éviter de donner une mauvaise image du club.

Pour satisfaire la demande il faudrait un nouvel entraîneur pour créer de nouveaux créneaux.

Responsable PE

Lucie PASQUIER



## AG 2023 ALBO – SECTION LOISIRS GAF

### BILAN TECHNIQUE 2022/2023 & PERSPECTIVES 2023/2024

21

#### Ressources Humaines :

*Responsable de la section :* Hugo Bouquet

*Entraîneur :* Julien Pereira, Naomi Dubroca et aide entraîneur Mathieu et Ambre

#### Effectifs de la section:

**176 adhérents**

#### Cours proposés :

##### Mercredi

- 10h45-12h15 avec Hugo 7-10 ans
- 13h30-15h00 avec Julien 7-10 ans
- 15h15-16h45 avec Julien et Mathieu 7-10 ans
- 18h00-19h30 avec Hugo 11-17 ans

##### Samedi

- 11h30-13h00 avec Hugo, Mathieu, Shirel et Maëlys 7-10 ans
- 14h-15h30 avec Naomi et Ambre 7-10 ans
- 15h45-17h15 avec Naomi et Ambre 11-17 ans

#### Ressources matérielles :

Tout le matériel pédagogique du club

#### Évènements :

Gala et coupe Albo

#### Début de saison :

Le nombre d'adhérents est resté constant. Nous ne constatons pas de perte d'adhérent et toujours de grande liste d'attente par cours.

### Projet 2023-2024

Apporter une nouvelle dynamique dans les stages pour faire découvrir toutes les disciplines proposées au sein du club.

Faire découvrir notre club aux autres en ouvrant les stages aux autres clubs.

Fidéliser les participants aux différents stages

Responsable LOISIR  
*Hugo BOUQUET*



**AG 2023 ALBO – SECTION PARKOUR**  
**BILAN TECHNIQUE 2022/2023 & PERSPECTIVES 2023/2024**

La section est composée de 21 adhérents de 12 ans et plus.

22

**Projets en cours :**

- Développer un partenariat avec le collège de Soisy-sous-Montmorency pour la période des stages (je suis déjà en contact avec un professeur d'EPS)

**Projets à venir :**

-Création d'une section Albo cross gym. Le but est de proposer 1h30 par semaine à de nouveaux athlètes pour développer leurs qualités gymniques et de meilleures capacités physiques dans ce domaine à l'aide de notre matériel spécifique.

Les publics visés sont les jeunes adultes et adultes issus du milieu du Crossfit (âge 16 à 40). Pour le moment je suis en train de faire un sondage afin de savoir s'il y aurait des personnes intéressées.

Nombre minimum 8 / maximum 15

Tous les vendredi 20h/21h30

- Faire la formation Moniteur ParKour

Responsable PARKOUR  
*Julien PEREIRA*



## AG 2023 ALBO – SECTION HANDIGYM

### BILAN TECHNIQUE 2022/2023 & PERSPECTIVES 2023/2024

#### Bilan 2022-2023

23

#### Ressources humaines :

*Responsable de section* : Hugo Bouquet

*Entraîneurs* : Julien Pereira

#### Effectifs :

- 10 enfants de l'école intégrée « Daniel Casanova » d'Argenteuil (7-10 ans) le lundi

#### Cours :

- École intégrée « Daniel Casanova » : lundi 14h-15h

#### Forces :

- Le matériel mis à disposition pour les cours
- Une sécurité optimale grâce au matériel à disposition
- 

#### Faiblesses :

- Nous avons pu constater qu'un grand nombre d'association ne peuvent pas pratiquer une activité en dehors de leur association faute de moyens financiers. Il est aussi très difficile pour la plupart de se déplacer.

#### Projet 2023-2024 :

- Reconduire le partenariat avec l'école intégrée « Daniel Casanova »
- Pérenniser l'accueil des personnes en situation de handicap
- Permettre à des personnes en situation de handicap d'intégrer quand cela est possible les cours des personnes valides (un gymnaste avec un handicap Physique a pu rejoindre un groupe de compétition Masculine).

Responsable HANDIGYM

*Hugo BOUQUET*



## AG 2023 ALBO – SECTION FITNESS

### BILAN TECHNIQUE 2022/2023 & PERSPECTIVES 2023/2024

24

#### **Effectifs :**

Pour la saison 22/23, le déménagement au CSL a été compliqué et les effectifs ont baissé. Faire des cours Fitness dans la salle spécialisée avec tout le monde est compliqué et le bruit est un élément qui a fait fuir les potentielles nouvelles inscriptions. Nous sommes à 55 inscrites, ce qui n'est pas suffisant.

#### **Planning :**

Semsemha et moi-même nous nous partageons les lundis, mardis, jeudis et samedi matin. Nous avons abandonné le mercredi soir par rapport aux conditions actuelles. Et avons conservé que le mardi soir dans la salle spécialisée les autres cours sont répartis dans la salle d'escrime et la salle de danse.

#### **Problème lié au CSL :**

Le matériel est stocké dans la salle spécialisée alors que nous sommes dans la salle d'escrime ou la salle de danse, ce qui complique en termes de temps, la mise en place de nos séances.

## DEVELOPPEMENT

*En termes de développement, il m'est difficile de faire une projection afin d'augmenter le nombre d'adhérents, mais j'espère une fois dans notre nouvelle salle pouvoir revenir rapidement aux chiffres des saisons avant Covid soit entre 100 et 120 adhérentes, si nous menons une communication efficace, ce qui pourrait aider.*

*J'envisage de remettre les cours le mercredi soir afin d'offrir un planning plus large avec un recrutement que j'imagine masculin.*

*En concertation avec Sem j'envisage de remanier les cours et incorporer le Yoga.*

Responsable FITNESS  
Séverine BEUVE





## Effectifs

Effectifs 22-23= 129 Gyms Français dans le secteur GAM

- Au total 11 groupes de niveaux divisés en 3 secteurs
- 4 groupes Passion (compétition ou non) < 6h/s d'entraînement
- 4 groupes Performance entre 6 et 10h/ semaine
- 3 groupes Elite > 10h/semaine

2 Gyms en pôles :

- Pôle France : Jim ZONA (INSEP)
- Pôle Espoir : Isac ROSWADOSKI (IDF)

## Principaux palmarès :

❖ **En équipe** : 7 équipes qualifiés aux finales France

Top 12 : 7<sup>ème</sup> Aurélien BOUQUET, Quentin BEGUE, Jim ZONA, Mathieu DELAMARRE, Morgan Lapeyre, Pierre Stanislas BOUVIER, Petro PAKNIUK, Thierno DIALLO, Joe FRASER

DN2 : 9<sup>ème</sup> Enzo VALLINI, Pierre Stanislas BOUVIER, Nicolas JAOUEN, Mathieu DELAMARRE, Anthony PEURON, Théo KLING

Fédérale A1 12ans et + : 1<sup>er</sup> **Champion fédérale Erwan BARRA Sylvain JAOUEN, Maxime PROUST, Guillaume HAMELIN Maxence FAUCHIER**

Fédérale A4 10-15ans : 11<sup>ème</sup> Matthieu BAUDOIN, Ethan CINQUIN, Noam RAYNAUD, Joseph HUVET, Leo DUCHON

Nat 1 10 -15ans : 11<sup>ème</sup> Paul LAURENT, Mathis DURIEZ, Enzo KAHN, Thomas JAOUEN

Nat 1 10-13ans : 5<sup>ème</sup> Lorik PRIARONE Kéziah RAYNAUD Isac ROZWADOWSKI Axel BEKTACHE Mathias PEREIRA

Nat 1 10 -11ans : 4<sup>ème</sup> Damien BANNEROT, Titouan HAGNERE, Jovany CHAMAND, Lucas SOMESAN LEOPOLDIE, Virgil CHAMARD

L'équipé poussin 7-9ans Régionale termine 3<sup>ème</sup> du championnat régionale Robin RAPITA, Soan TONY, Eden PRIARONE, Nolan VANDERBERG

A noté également qu'en décembre deux de nos gymnastes (Titouan HAGNERE & DAMIEN BANNEROT) ont été sélectionnés dans l'équipe régionale jeune IDF (en déc 2022) et l'équipe a terminé 3<sup>ème</sup> de toutes les régions Françaises.

❖ **En individuel** : 13 gymnastes aux France nationale individuel et 2 aux France élite

### Nationale :

NAT A 10ans : 8<sup>ème</sup> Jovany CHAMAND, 26<sup>ème</sup> Lucas SOMESAN, 35<sup>ème</sup> Jaden RAYNAUD

Nat A 11ans : 10<sup>ème</sup> Damien BANNEROT, 67<sup>ème</sup> Mael DEON, Virgil Charmard (forfait malade)

Nat A 12ans : 26<sup>ème</sup> Axel BEKTACHE, 44<sup>ème</sup> Mathias PEREIRA, 58<sup>ème</sup> Julian MICHEL, 60<sup>ème</sup> Nathan CARRIERO

Nat A 13 ans : 8<sup>ème</sup> Lorik PRIARONE, 28<sup>ème</sup> Kéziah RAYNAUD

Nat A 14 ans : 11<sup>ème</sup> Thomas JAOUEN, 32<sup>ème</sup> Paul LAURENT

Nat B 15ans : 8<sup>ème</sup> Mathis DURIEZ, 18<sup>ème</sup>, Enzo Kahn

Nat A 16 ans ; 6<sup>ème</sup> Théo KLING

Nat A 18ans : 3<sup>ème</sup> **Enzo VALLINI**

Nat A 19 -21 ans : 4<sup>ème</sup> Pierre Stan BOUVIER, 35<sup>ème</sup> Mathieu DELAMARRE

Nat A 22ans et + : 1<sup>er</sup> **Lilian DESRIAC**



Finale par agrès : Sol : 8<sup>ème</sup> Lilian DESRIAC  
Arçons : 8<sup>ème</sup> Lilian DESRIAC  
Anneaux : 6<sup>ème</sup> Lilian DESRIAC  
Fixe : 4<sup>ème</sup> Pierre Stanislas Bouvier

#### ELITE :

Avenir 11ans : 6<sup>ème</sup> Titouan HAGNERE,  
ESPOIR 12 ans : 5<sup>ème</sup> Isac ROZWADOWSKI  
Sénior : 6<sup>ème</sup> Jim ZONA  
Finale par agrès :  
Sol 5<sup>ème</sup> Jim ZONA  
Anneaux 5<sup>ème</sup> Jim ZONA  
**Parallèle 3<sup>ème</sup> Jim ZONA**

27

2021-2022 : : 7 équipes qualifiées aux finales France et 24 gymnastes en individuel. 4 podiums Nationaux  
2021-2022 : : 6 équipes qualifiées aux finales France et 15 gymnastes en individuel. 7 podiums Nationaux  
2020-2021 : 1 seul compet équipe celle du Top 12 ou l'albanaise se classe 10 ème  
1 seul Indiv **Thomas Jaouen** qui se classe 8 ème en élite de son année d'âge 2009  
2019-2020 : Saison blanche en raison du Covid 19  
2018-2019 : 6 équipes qualifiées aux finales France et 13 gymnastes en individuel. 7 podiums Nationaux  
2017-2018 : 6 équipes qualifiées aux finales France et 13 gymnastes en individuel. 7 podiums Nationaux  
2016-2017 : 6 équipes qualifiées aux finales France et 10 gymnastes en individuel. 8 podiums Nationaux  
2015-2016 : 6 équipes qualifiées aux finales France et 11 gymnastes en individuel. 6 podiums Nationaux  
2014-2015 : 6 équipes qualifiées aux finales France et 12 gymnastes en individuel. 10 podiums Nationaux  
2013-2014 : 6 équipes qualifiées aux finales France et 17 gymnastes en individuel. 11 podiums Nationaux  
2012-2013 : 5 équipes qualifiées aux finales France et 17 gymnastes en individuel. 6 podiums Nationaux

#### Objectifs pour l'année 2023-2024.

1. Structurer
2. Détecter

#### **Création d'un collectif détection de la moyenne section au CP en GAM/GAF lors des vacances sous forme d'entraînement**

3. Former (gyms /juges/entraîneurs→ formation interne, fédéral et état)
4. Aspect éducatif, social et affectif
  - Rigueur, Respect, Courage, Persévérance, Tolérance
  - Esprit d'équipe (collectif GAM)
5. Performance
  - Rester sur le podium du classement national des clubs GAM

#### Groupes « Elite » >10h/semaine

- Poussins
  - Améliorer la formation (utilisation du programme Imposé 123)
  - Programme physique et technique revue d'effectif FFGym 8-11ans



- Benjamins / minimes/cadet
  - Améliorer le niveau et la qualité du travail
  - Accéder au plus niveau de compétition (3 équipes au championnat de France)  
1 équipe 10-11ans, 1 équipe 10-13ans et 1 équipe en 10 -15ans.
  - Programme physique et technique revue d'effectif FFGym 12-15ans
- Cadets / juniors / séniors
  - Top 12 finir 1<sup>er</sup> de sa poule et Monter sur le podium
  - 1 équipe en Nat A4 ou A5 12ans et +

### Création d'un collectif élite avec des regroupements sous forme d'entraînement ou test 1x/mois

- ❑ Groupes « Performance » 6 à 10h/semaine
  - Poussins/Benjamin 1
    - Améliorer détection, la formation (utilisation du programme Imposé 123)
    - Intégrer le secteur élite
  - Benjamins 2 / minimes
    - Améliorer le niveau et la qualité du travail
    - Accéder au niveau de compétition (Nat A et fédérale A) Région et France fédération
  - Cadets / juniors / séniors
    - 1 équipe au France en fédéral A ou Nat.B
- ❑ Groupes « passion » 1,5 à 5h/semaine
  - Travail sur les programmes « Fédéral B »
  - Adapter son entraînement au public qui est encadré. Maîtres mots « plaisir, motivation et apprentissages »
  - Initiation à la compétition 2 à 3 compétitions dans l'année

Les cours pendant les vacances auront lieu toujours la 2<sup>ème</sup> semaine des vacances scolaires : Priorité aux gyms dont les stages sont inclus dans leur cotisation.

Rappel pour les parents de nous transmettre leur réponse dans les délais afin de pouvoir au mieux organiser nos stages (réponse par questionnaire Whats apps)

### ❑ Formations prévues en 2023-2024 :

#### Formation Cadress :

Formation Animateur GAM : Matthieu BAUDOUIN

Formation Entraîneur GAM : Quentin BEGUE

#### Formation Juges :

niveau 1 : Léo DUCHON, Laurence GANTOU, Joseph HUVET, Noah DIOURI, Noam RANAUD, Paul LAURENT, Ethan CINQUIN

niveau 2 : KAHN Enzo, GOURDON Mélissa



## Conclusion :

Saison 22-23 = saison du changement, changement de coach et de lieux avec de nombreux déménagements ...(dates de reprise, pb encrage, pb chauffage, pb anneaux, pb fosses, pb club d'haltérophilie, pb bruit)

Changement de salle CSL groupe elite vers des club Argenteuil Ermont St gratien

Changement de coach départ de gilles Bouquet, Gauthier DJEMAME, Willy arrivée de Julien PERREIRA

Donc il a fallu une grande restructuration : des plannings de groupe, des agrès, du matériel

Malgré toutes ces contraintes le secteur a battu certain record depuis 10 ans comme le plus grand nombre de qualifiés en individuel : 24 gyms dont 11 gymnastes dans le top 10 et le plus grand nombre d'équipe qualifié au France (7).

En contrepartie de ces records de qualifications le club a dû s'adapter pour gérer les couts de tous ces déplacements.

Également le nombre d'adhérents à augmenter 128 (+ 27 gyms) et il se stabilise en 2024 (127 gyms)

Notre regard est aussi porté sur la fidélisation notamment de nos futurs champions avec la liaison BABY → GAM et sur le secteur Passion avec l'ACCES Gym et les évènements Club (compétition interne, gala...)

A nous de constamment nous structurer/ Former/ Fidéliser/Détecter : gymnastes, Entraîneur, juges, dirigeants

Et vivement la nouvelle salle !!!

Responsable GAM  
*Guillaume FAISY*



**AG 2023 ALBO – GAF (Gymnastique artistique Féminine)**  
**BILAN TECHNIQUE 2022/2023 & PERSPECTIVES 2023/2024**

**Bilan saison 2022-2023**

30

**Effectif de la section : 125 ( 121 )**

**Performances : 31 gyms**

- Pouss Perf 8
- SE 8
- Pouss/Benj Perf 9
- DN 6

**Passion : 94**

- Pre-Pouss 35
- Pouss Débutantes 19
- Pouss/Benj1 8
- Pouss/Benj2 16
- Régionale 15
- Fed A 17

**ENTRAINEURS : 11**

Responsable de la section : KLING Blandine (Poussines/benj performance, Sport étude, DN, primaire)

Entraîneurs :

PASQUIER Lucie (Pre-poussines, Poussines Performance, Poussines/benj 1, Poussines/ benj Performance, Fédéral A, primaire)

METTE Charlotte (Poussines Débutantes, Poussines Benj 2, Poussines/BENJ 1, régionale)

METTE Chloé (Poussines Performance , Poussines Débutantes , Régionale)

CHAUMON Celia (Poussines Débutantes)

BOUQUET Hugo (FED A, Primaire, régionale)

Aide entraîneurs : 5

MULYS Clara, LAVAL Alexandra, GIRAULT Elina, ASPAR Ines, BARTESH Chloe

**JUGES 26 :**

Niveau 1 (11) Niveau 2 (5) , Niveau 3 (7) , Niveau 4 (3)

**Cours proposés : 11**

Pre -poussines : 2 cours ( Mercredi -Samedi )

Poussines performances : 3 cours ( Lundi-Mercredi – vendredi )

Poussines Débutantes : 2 cours ( Mercredi-vendredi )

Poussines/ benj 1 : 3 cours ( Mercredi-jeudi-samedi )

Poussines/benj 2 : 2 cours ( lundi-samedi )

Poussines/benj performance : 4 cours ( mardi-mercredi-vendredi-samedi )

primaire : 4 cours d 1 heure supplémentaire

Fédéral A : 2 cours + 1 supplémentaire ( pour certaines ) ( lundi-jeudi )

Régionale : 2 cours ( mardi-jeudi)

SE : 6 cours ( lundi-mardi-mercredi-jeudi-vendredi-samedi )

DN : 4 cours ( lundi-mardi-mercredi-jeudi )

**Formation :**

Initiateur animateur : ANNICKE Clémence , DACHEVILLE Lena

Juge : N 1 ( 5 )

**Compétition :**

En Individuel : 37 gyms engagées dont : - 13 gyms à finalité Inter-DPT  
- 12 gyms à finalité Région  
- 12 gyms à finalité France

- Département : 20 podiums dont 5 première place
- Inter-Département : 4 podiums dont 2 première place
- Région : 1 podium dont 1 première place (en Nat 21 et plus ASPAR Inès)
- France : sur 12 gyms qui étaient à finalité France, 4 se sont qualifiées (1 en NAT A 21 et plus ASPAR Ines , 1 en Nat 12 ans CAMPAGNAC Elia , NAT 10 ans ZARGOUNI Alya et 1 en Elite JAOUEN Perrine)

En équipe : 21 équipes engagées dont : - 7 équipes à finalité Inter-Dpt  
- 4 équipes à finalité Région  
- 5 équipes à finalité France

- Département : 8 podiums dont 2 première place
- Inter- Département : 3 podiums
- Région : 2 podiums
- France : sur 5 équipes engagées aux France 2 se sont qualifiées dans la meilleure catégorie 10-13 ans en division 1 (9eme) DN 3 (8eme)

**Bilan :**

Très bonne saison vue les conditions d'entraînement (pas de fosse donc aller dans d'autres clubs pour pouvoir progresser) problème de chauffage (aller dans d'autres clubs)

Beaucoup d'aménagement d'enmenagement

merci à la section SE

Responsable GAF  
*Blandine KLING*



## AG 2023 ALBO – TRAMPOLINE

### BILAN TECHNIQUE 2022/2023 & PERSPECTIVES 2023/2024

#### Bilan 2022-2023

Responsable trampoline : Thierry KLING  
Entraîneur référente compétition : Céline PASQUIER  
Entraîneur référente loisir : Katell MAGRI-KERLOGOT  
Autre entraîneur : Quentin BEGUE  
Juge : Katell MAGRI-KERLOGOT

#### Chiffres clés :

- 25 licenciés (15 loisirs & 10 compétitions)
- 1 compétiteur Handi TR (Benjamin DAENE BERGHEN)
- 2 cours loisirs le jeudi
- 7 compétitions au cours de la saison

#### Résultats majeurs :

##### Trophée Fédéral

- Sacha TABANAUD 3ème en 9/10 ans
- Elina CARTIER 2ème en 13/14 ans
- Cyanne PASQUIER 1ère en 15/16 ans
- 3ème par équipes (Mathis DURIEZ, Enzo KHAN, Sacha TABANAUD, Elina CARTIER, Cyanne PASQUIER, Rafael PANTO)

##### Classement régional

- Rafael PANTO 1er en 13/14 ans
- Sacha TABANAUD 3ème en 9/10 ans

#### Perspectives 2023-2024

Responsable trampoline et entraîneur compétition : Rémy CELEYRETTE  
Entraîneurs loisirs : Mathieu DELAMARRE, Quentin BEGUE, Rémy CELEYRETTE  
Aide entraîneur sur les cours compétitions : Benjamin TURLAIS  
Juge : Katell MAGRI-KERLOGOT

#### Chiffres clés :

- 32 licenciés (25 loisirs & 7 compétitions)
- 4 réinscriptions
- 2 cours loisirs (lundi & mercredi)
- 2 compétitions effectuées + 5 prévues

#### Projets à venir :

- Proposition de passage des AccessGym Blanc et Jaune le dimanche 20 mai 2024 (à confirmer) pour les loisirs TR et autres disciplines ?
- Portes ouvertes lors des cours de TR Loisirs la semaine du 17 juin (1 enfant peut venir avec 1 autre personne). A voir en fonction du déroulement des entraînements dans la nouvelle salle.

Responsable trampoline  
*Rémy CELEYRETTE*



## AG 2023 ALBO – TEAMGYM

### BILAN TECHNIQUE 2022/2023 & PERSPECTIVES 2023/2024

#### Bilan 2022-2023

##### 1. Staff

- Entraîneurs : Nelly, Sophie et Julien pour la partie acrobatie puis Sabine et Sophie pour la partie chorégraphie
- Responsable : Nelly
- Juge : Adeline Boulet

##### 2. Equipes à visée compétition

- Fédérale B 10-15ans : 2x par semaine (1 entraînement chorégraphie et 1 entraînement acrobatie) 8 gymnastes Entraîneurs : Nelly et Sabine
- Fédérale A féminine : 2x par semaine (1 entraînement chorégraphie et 1 entraînement acrobatie) 12 gymnastes Entraîneurs : Sophie
- Fédérale Adultes : 1 x 2h30 (vendredi accro et chorégraphie) 8 gymnastes Entraîneurs : Sabine et Julien

Soit 28 gymnastes : baisse de 8 gyms par rapport à la saison 2021 – 2022

##### 3. Compétitions à finalité nationale : Poitiers

- Fédérale B 10-15 ans : 1<sup>ère</sup> participation au championnat de France
  - Objectifs atteints : pas de chute et arrivées entre 20 et 32
  - 22<sup>ème</sup> sur 32
- Fédérale 1 féminine : Finale C 18<sup>ème</sup> sur 19
- Fédérale A adultes : 5<sup>ème</sup> sur 19

#### Année 2023-2024

##### 1. Staff

- Entraîneurs : Nelly – Julien pour l'acrobatie et Sabine pour la chorégraphie
- Responsable : Nelly
- Juges : Adeline Boulet

##### 2. Equipes

- Fédérale B 10-15ans : 2x (vendredi et samedi) 10 gymnastes Nelly et Sabine (chorégraphie)
- Fédérale A Adultes : 1x 2h30 (vendredi) 8 gymnastes Julien et Sabine (chorégraphie)

Soit 18 gymnastes en TG baisse de 14 gyms par rapport à la saison 2023 – 2024.

##### 3. Compétitions

- Engagement des 2 équipes à finalité nationale

##### 4. Regroupement / Stage

- Proposition d'une continuité pédagogique pendant les vacances soit entraînements aux horaires habituels non payants, comptés dans la cotisation

##### 5. Bilan en ce début de saison

- Nous n'avons pas réussi à recruter des loisirs pour créer une équipe Open.
- Nous avons dû supprimer deux créneaux donc enlever un entraîneur.

##### 6. Projets

- Discussion en cours pour l'organisation dans la nouvelle salle.

Responsable TEAMGYM

*Nelly MOULY*





## ***BILAN FINANCIER 2022 2023***

---

**en pièce jointe**

35

## ***BUDGET PREVISIONNEL 2023 2024***

---

**en pièce jointe**

## ***GRILLE TARIFAIRE 2024 2025***

---

**en pièce jointe**