



## PLANNING PREVISIONNEL GR 2024/2025



		nom du cours / catégories	Années de naissance	Lieu	Nombre de cours par semaine	Durée des cours	Date de reprise	Date de fin	Cours durant vacances scolaires	TARIFS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>LOISIRS</b>	<i>Passion</i>	GR loisirs 11-15 ans	2014-2010	salle KM	1 fois par semaine	1,5h	09/09/2024	28/6/25	En suppl				16h00-17h30				
		GR loisirs 6/10	2018-2015		1 fois par semaine	1,5h							14h30-16h00				
		Coupe Formation	2018-2016		1 fois par semaine	1,5h							9h00-10h30				
<b>COMPETITION</b>	<i>filière régionale</i>	Ensemble/Duo Régionale	2018-2016	salle KM	2 fois par semaine	2h + 2h	09/09/2024	28/6/25	continuité des cours				10h30-12h30		17H30-19h30		
			2015-2012		2 fois par semaine	2h + 2h							17h30-19h30		17h30-19h30		
	<i>filière fédérale</i>	Ensemble Fédérale B	2015 -2012	salle KM	2 fois par semaine	2,5h + 2h	Mi-août	5/7/25	continuité des cours				18h00-20h30		17h30-19h30		
		Ensemble Fédérale B	2011 et avant		3 fois par semaine	2,5h + 2h + 3h							18h00-20h30		17h30-19h30	13h-16h ou 16h-19h	
		Ensemble/Duo Fédérale A	2013 et avant		3 fois par semaine	3h + 3h + 2h						18H30-21h30		18h00-21h00	19h00-21h00		
		Ensemble/Duo Féd A et Individuel	2013 et avant		4 fois par semaine	3h + 3h + 2h + 3h						18H30-21h30		18h00-21h00	19h00-21h00	13h00-16h00	
	<i>filière nationale</i>	Ensemble/Duo Nationale	2013 et +	salle KM	3 fois par semaine	3h + 3h + 2h	Mi-août	5/7/25	continuité des cours			18H30-21h30		18h00-21h00	19h00-21h00		
		Ensemble/Duo et individuel Nationale A, B, C	2013 et +		4 fois par semaine	3h + 3h + 2h + 3h						18H30-21h30		18h00-21h00	19h00-21h00	16h00-19h00	
<i>toutes filières confondues</i>		uniquement individuel	2011 et avant	salle KM	2 fois par semaine	3h + 3h	Mi-août	5/7/25	continuité des cours				18h00-21h00		13h-16h ou 16h-19h		

**Tenue d'entraînement du club obligatoire**

débardeur et veste logotés ALBO (en supplément)  
corsaire/short noir (en supplément)  
demi-pointes (en supplément)  
corde personnelle obligatoire (en supplément)  
justaucorps compétition en supplément (en supplément)