



PLANNING PREVISIONNEL GAF 2024/2025



| Catégorie | | ANNEES DE NAISSANCE | Nombre de cours par semaine | Date de reprise | Date de fin | Cours durant vacances scolaires | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | | | |
|-------------|--|----------------------|-----------------------------|-----------------|-------------|---------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| PASSION | PRE - POUSSINES | 2019 | 1 ou 2 cours semaine | 11-sept. | 28-juin | En suppl | | | | | | 9h-11h | | | |
| | POUSSINES PASSION Débutantes | 2018/2017/2016 | 2 cours par semaine | | | | | | | | 18h00-20h00 | | 18h00-20h00 | | |
| | BENJ/POUSSINES PASSION 1 | 2017/2016/2015 /2014 | 3 cours par semaine | | | | | | | 17h-19h | | | | 17h30-19h30 | 15h00-17h00 |
| | BENJ/POUSSINES 2 | 2017/2016/2015 /2014 | 2 cours semaine | | | | | | | 17h-19h | | 18h-20h | | | |
| | REGIONALES | 2013 ET + | 2 cours semaine | | | | | | | | 18h15-20h15 | | 18h15-20h15 | | |
| | FED B | 2013-2010 | 2 cours semaine | | | | | | | | | 17h-19h | | | 11h15-13h15 |
| | FED A | 2011 ET + | 2 ou 3 cours par semaine | | | | | | Inclus | 19h00-21h00 | 18h-20h | | 18h-20h | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| PERFORMANCE | POUSSINES PERF 1 | 2018/2017 | 3 cours par semaine | 4-sept. | 4-juil. | Inclus | | 17h-19h | 9h00-11h00 | | 18h00-20h00 | | | | |
| | BENJ/POUSSINES PERF | 2017/2014 | 4 cours par semaine | | | | | 17h-19h | | 10h00-13h00 | | 17h00-20h00 | 10h-12h30 | | |
| | BENJ/POUSSINES PERF SE Primaire | 2017/2014 | 8 cours par semaine | | | | | 12h15-13h15 | 12h15-13h15 | | 12h15-13h15 | 12h15-13h15 | | | |
| | | | | | | | 17h-19h | | 10h00-13h00 | | 17h00-20h00 | 10h-12h30 | | | |
| ELITE | SECTION SPORTIVE Collège Epine Guyon | | 6 cours par semaine | mi-août | 4-juil. | inclus | 15h00-18h30 | 15h00-18h00 | 13h30-17h00 | 16h00-18h30 | 15h00-18h00 | 10h00-13h00 | | | |
| | SECTION SPORTIVE 2 Collège Epine Guyon | | | | | | | | | 15h-17h | | | 15h-17h | | |
| | DN LYCEENNES | | 4 cours par semaine | | | | | | | 18h30-21H00 | 18h30-21H00 | 18h30-21h00 | 18h30-21H00 | | |
| | DN SENIOR | | 4 cours par semaine | | | | | | | 18h30-21H00 | 18h30-21H00 | 18h30-21h00 | 18h30-21H00 | 20h-22h | |

Tenue d'entrainement du CLUB en supplément : débardeur logoté ALBO + short noir - voir notre boutique.

Tenue de compétition du CLUB obligatoire pour toutes les sections compétitives. Une commande groupée sera effectuée en début de saison.