



PLANNING PREVISIONNEL GAF 2024/2025



Catégorie		ANNEES DE NAISSANCE	Nombre de cours par semaine	Date de reprise	Date de fin	Cours durant vacances scolaires	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI			
PASSION	PRE - POUSSINES	2019	1 ou 2 cours semaine	11-sept.	28-juin	En suppl						9h-11h			
	POUSSINES PASSION Débutantes	2018/2017/2016	2 cours par semaine								18h00-20h00		18h00-20h00		
	BENJ/POUSSINES PASSION 1	2017/2016/2015 /2014	3 cours par semaine							17h-19h				17h30-19h30	15h00-17h00
	BENJ/POUSSINES 2	2017/2016/2015 /2014	2 cours semaine							17h-19h		18h-20h			
	REGIONALES	2013 ET +	2 cours semaine								18h15-20h15		18h15-20h15		
	FED B	2013-2010	2 cours semaine									17h-19h			11h15-13h15
	FED A	2011 ET +	2 ou 3 cours par semaine						Inclus	19h00-21h00	18h-20h		18h-20h		
PERFORMANCE	POUSSINES PERF 1	2018/2017	3 cours par semaine	4-sept.	4-juil.	Inclus		17h-19h	9h00-11h00		18h00-20h00				
	BENJ/POUSSINES PERF	2017/2014	4 cours par semaine					17h-19h		10h00-13h00		17h00-20h00	10h-12h30		
	BENJ/POUSSINES PERF SE Primaire	2017/2014	8 cours par semaine					12h15-13h15	12h15-13h15		12h15-13h15	12h15-13h15			
							17h-19h		10h00-13h00		17h00-20h00	10h-12h30			
ELITE	SECTION SPORTIVE Collège Epine Guyon		6 cours par semaine	mi-août	4-juil.	inclus	15h00-18h30	15h00-18h00	13h30-17h00	16h00-18h30	15h00-18h00	10h00-13h00			
	SECTION SPORTIVE 2 Collège Epine Guyon									15h-17h			15h-17h		
	DN LYCEENNES		4 cours par semaine							18h30-21H00	18h30-21H00	18h30-21h00	18h30-21H00		
	DN SENIOR		4 cours par semaine							18h30-21H00	18h30-21H00	18h30-21h00	18h30-21H00	20h-22h	

Tenue d'entrainement du CLUB en supplément : débardeur logoté ALBO + short noir - voir notre boutique.

Tenue de compétition du CLUB obligatoire pour toutes les sections compétitives. Une commande groupée sera effectuée en début de saison.